

# Hamburger Abendblatt

(<http://abendblatt.de>)

Donnerstag, 06.04.2017

---

## Norderstedter SV holt sich vier Landestitel

In der Mannschaftswertung landeten die **Trampolinturner** sogar einen Doppelerfolg

Norderstedt :: Salti, Schrauben und meterhohe Sprünge machen das Trampolinturnen so faszinierend. Wer sich nicht nur auf dem Großgerät austoben möchte, kann zudem auf dem drei Meter langen, aber nur rund 90 Zentimeter breiten Doppelmini-Trampolin sein Können testen.

Nach einem kurzen Sprint springt der Sportler zunächst auf die erste, schräge Fläche und turnt von dort ein Übungsstück in die horizontale Ebene. Von hier aus wird die zweite Übung präsentiert, die mit einem Abgang in der extra gekennzeichneten Landezone endet. Ein Übertritt kostet Strafpunkte.

Die Aktiven des Norderstedter SV gehören auf dem Doppelmini zur nationalen Spitze. Michel Radloff wurde 2010 sogar Jugend-Vizeweltmeister. 2016 holte sich Emilie Mohrholz (14) DM-Gold bei den Schülerinnen. Sie war zuvor Leistungsturnerin und lernte dort eine Menge in puncto Körperspannung, Gelenkigkeit, Eleganz und Ausdruck. Alles Dinge, die auch für das Trampolinturnen unentbehrlich sind.

„Das Turnen hat mir damals ebenfalls sehr viel Spaß gemacht. Aber als ich aufs Gymnasium kam, musste ich mich aus Zeitgründen für eine Sportart entscheiden. Da kam für mich nur das Trampolin in Frage“, so die Langenhornerin, die auf dem Gymnasium Heidberg eine Sportklasse besucht.

Emilie Mohrholz demonstrierte bei den Landesmeisterschaften, die der NSV in der Sporthalle des Gymnasiums Harksheide ausrichtete, dass mit ihr auch in diesem Jahr wieder zu rechnen ist und setzte sich nach vier Durchgängen in Vor- und Endkampf deutlich gegen die Konkurrenz durch. Mit 62,2 Punkten verwies sie Imani Saprautzki (Barmstedter MTV/59,70) und Wiebke Mansfeld (SC Itzehoe/59,10) auf die weiteren Plätze.

Weitere Einzeltitel holten Leif Brammann (Jugend D,C,B männlich/57,2 Punkte) und Leon Bartz (Jugend A männlich/65,0). In der Teamwertung gewann die Mannschaft NSV I (Leon Bartz, Hannes König, Daniel Schmidt, Wilm Specht) mit 94,70 Punkten vor dem Team NSV II, das in der Besetzung Timo Böhmler, Laura Gallego, Anastasia Heinrich und Emilie Mohrholz auf 90,90 Zähler kam.

Spartenleiterin Sabine Abrat bedankte sich bei den Helfern und Kampfrichtern sowie bei der Vorsitzenden des Kreisturnverbandes, Elke Constabel, die den Norderstedter SV bei der Siegerehrung unterstützte. pam

© 2017 Zeitungsgruppe Hamburg GmbH. Alle Rechte vorbehalten.