



# Landesmeisterschaft der Senioren



Ort: Norderstedt, Sporthalle Gymnasium Harksheide,  
Ecke Falkenbergstraße / Langenharmer Weg

Datum: Samstag, 23. November 2019

vorläufiger Zeitplan:

15.00 Uhr:	Einturnen
16.00 Uhr:	Wettkampfbeginn
19.00 Uhr:	Siegerehrung
Anschließend:	Gemütliches Beisammensein

Pflichtübungen:

Klasse 1:	1985 - 1994	}	Pflicht P3, P4, P5, P6, P7 oder P8. Innerhalb der Wettkampfklassen trennen wir nicht nach Geschlechtern !!!
Klasse 2:	1975 - 1984		
Klasse 3:	1974 und älter		

Kürübung: Maximal 4,9; die Übung gilt als abgebrochen, sobald die Höchstschwierigkeit überschritten wird.

Synchron: Bei Interesse werden die Paare spontan gelost.

Wettkampfkleidung: sportlich-kreativ

Meldegeld: 8,00 € je gemeldetem Teilnehmer vor Wettkampfbeginn zu zahlen.

Kampfrichter: Jeder teilnehmende Verein muss eine/n lizenzierte/n Kampfrichter/in stellen, sonst kann der Wettkampf nicht stattfinden ;-)

Versicherung: Bei Unfällen und Verlusten und/oder Beschädigung haften die Betroffenen selbst.

Essen: **Anschließend an den Wettkampf wollen wir eine Kleinigkeit essen. Bitte mit der Meldung die Personenzahl für das Essen angeben, da wir Plätze reservieren müssen! Wir haben in Norderstedt ein neues Restaurant mit griechischer Küche, das wir für dieses Jahr ausgesucht haben:  
Restaurant Andromeda, Jägerlauf 1, 22851 Norderstedt.**

Meldungen bis 09.11.2019 an: Sabine Abrat, [sabine@nsv-trampolin.de](mailto:sabine@nsv-trampolin.de)

*Wir freuen uns auf Euch,  
Eure Norderstedter!*