

DTB - Konzept für einen Landesentscheid Trampolinturnen für den Schulsport.

Um auch ein Wettkampfangebot der Olympischen Spitzensportart Trampolinturnen bieten zu können, wird den Landesturnverbänden in Zusammenarbeit mit dem Schulsport das folgende Wettkampfangebot vorgeschlagen.

Ausschreibung:

Wettkämpfe

Wettkampf II: (in 2014-2015 JG 1998 und jünger)

Mannschaften mit 5 Teilnehmern

Es können sowohl reine Schülerinnen- bzw. Schülermannschaften als auch gemischte Mannschaften starten.

Trampolin P5 bis P8 (aber nicht schwieriger)

Minitrampolin P4 bis P7

gemäß DTB Wahlwettkampf Trampolinturnen.

Wettkampf III: (in 2014-2015 JG 2000 und jünger)

Mannschaften mit 5 Teilnehmern

Es können sowohl reine Schülerinnen- bzw. Schülermannschaften als auch gemischte Mannschaften starten.

Trampolin P4 bis P7 (aber nicht schwieriger)

Minitrampolin P3 bis P6

gemäß DTB Wahlwettkampf Trampolinturnen

Wettkampfmodus:

- 1 Pflicht auf dem Trampolin
- 1 Kürübung auf dem Trampolin (max. 3,5 Schwierigkeit wird anerkannt)
- 2 Durchgänge auf dem Minitrampolin (der bessere Durchgang wird gewertet)

Jeweils 5 Starter, die 3 besten Noten gehen jeweils in die Wertung für das Mannschaftsergebnis.

Allgemeine Bestimmungen

Die Wettkämpfe werden nach der Wettkampfordnung des Deutschen Turner-Bundes ausgetragen. Gewertet wird nach den gültigen Wertungsrichtlinien des Deutschen Turner-Bundes, sofern in dieser Ausschreibung nichts anderes festgelegt ist.

In der **Wettkampfklasse II und III** besteht eine Mannschaft aus bis zu fünf Schülerinnen und Schüler, wobei die jeweils drei höchsten Wertungen an jedem Gerät für das Mannschaftsergebnis zählen.

Es können sowohl reine Schülerinnen- bzw. Schülermannschaften als auch gemischte Mannschaften starten.

Wettkampfinhalte

Es werden mehrere Schwierigkeitsstufen angeboten. Jede/r Schüler/in wählt aus dem angegebenen Übungsangebot seinen/ihren Dreikampf aus.

Der gewählte Schwierigkeitsgrad kann in den einzelnen Übungen unterschiedlich sein, auch am Minitrampolin kann unterschiedlich gewählt werden.

Die Übungsinhalte entsprechen den aktuellen P-Übungen des Deutschen Turner-Bundes. (Neueste Ausgabe gültig ab 1.1.2015)

Trampolin:

Pflichtübung P 3 [613]

Höchstwert: 3,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 Sitzsprung
- 2 ½ Schraube in den Sitz
- 3 Sprung in den Stand
- 4 Hocke
- 5 ½ Schraube in den Sitz
- 6 ½ Schraube in den Stand
- 7 Grätschwinkelsprung
- 8 Sitzsprung
- 9 Sprung in den Stand
- 10 1/1 Standsprungschraube

Pflichtübung P 4 [614]

Höchstwert: 4,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 ½ Schraube in den Sitz
- 2 ½ Schraube in den Sitz
- 3 ½ Schraube in den Stand
- 4 Grätschwinkelsprung
- 5 Rückensprung
- 6 Sprung in den Stand
- 7 1/2 Standsprungschraube
- 8 Hocke
- 9 1/1 Standsprungschraube
- 10 Bücksprung

Pflichtübung P 5 [615]

Höchstwert: 5,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 Bücksprung
- 2 ½ Schraube in den Sitz
- 3 ½ Schraube in den Stand
- 4 Grätschwinkelsprung
- 5 Rückensprung
- 6 ½ Schraube in den Stand
- 7 Sitzsprung
- 8 Sprung in den Stand
- 9 Hocksprung
- 10 Salto rückwärts gehockt

Pflichtübung P 6 [616]

Höchstwert: 6,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 Salto rückwärts gehockt
- 2 ½ Schraube in den Sitz
- 3 ½ Schraube in den Stand
- 4 Grätschwinkelsprung
- 5 Rückensprung
- 6 ½ Schraube in den Stand
- 7 Hocksprung
- 8 ½ Standsprungschraube
- 9 Bücksprung
- 10 Salto rückwärts gebückt

Pflichtübung P 7 [617]

Höchstwert: 7,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 Bauchsprung
- 2 Sprung in den Stand
- 3 Grätschwinkelsprung
- 4 Salto rückwärts gehockt
- 5 ½ Schraube in den Sitz
- 6 Sprung in den Stand
- 7 Bücksprung
- 8 Salto rückwärts gebückt
- 9 Hocksprung
- 10 Barani gehockt (Salto vorwärts mit ½ Schraube)

Pflichtübung P 8 [618]

Höchstwert: 8,0 Punkte

Sprung Übungsteil

- 1 ½ Schraube in die Bauchlage
- 2 Sprung in den Stand
- 3 Hocksprung
- 4 Salto rückwärts gehockt in den Sitz
- 5 ½ Schraube in den Stand
- 6 Bücksprung
- 7 Salto rückwärts gebückt
- 8 Grätschwinkelsprung
- 9 Salto rückwärts gehockt
- 10 Barani gehockt oder gebückt

Minitrampolin:

P3	Grätschwinkelsprung oder 1/2 Schraube
P4	Bücke oder 1/1 Schraube
P5	Salto vorwärts gehockt
P6	Salto vorwärts gebückt
P7	Barani frei (gehockt/gebückt/gestreckt)
P8	Schraubensalto gestreckt

Kampfgericht/Bewertungssystem:

Trampolinbewertung nach Wettkampfordnung des Deutschen Turner-Bund, jedoch wird der Endwert über die DTB - Wahlwettkampftabelle ermittelt.

Somit wird die gewählte P-Stufe zur maximal erreichbaren Endpunktzahl der Übung.

Es werden am Trampolin 4 Kampfrichter (1*WKL/S / 3*Haltung) und am Minitrampolin 2 Kampfrichter mit mindestens D-Lizenz eingesetzt.

(Die Kampfrichter können an beiden Geräten zum Einsatz gebracht werden).

Es gibt für jede Mannschaft eine Urkunde.

Die Rangfolge wird durch die Endpunkte festgestellt.

Sieger ist die Mannschaft mit dem höchsten Gesamtwert.

Deutscher Turner-Bund
TK Trampolinturnen
Harald Michael Jung
Frankfurt 21.2.2015